

集合・受付 00 分前には、

0000スクールへ

来てください。



□ッカー・着替え 受付後には、ロッカーへ 移動してください。

運動着に着替えて、 コートまでラケット タオル・水筒を 持ってきてください。



レッスン! いよいよレッスン開始! グループごとに 練習場所へ移動して 出席確認をします! しっかり担当コーチの 後ろをついていってね!



おつかれさまでした。 車に気を付けて帰りましょう。



OO入会

期間中,00.00.00

コースにご入会いただくと

入会金

事務手数料

初月会費

0,000円引き

※0ヶ月以上の在籍が条件となります。

入会特典



入会に必要なもの

申し込み時に必ずお持ち頂くもの

入会月の会費

預金通帳

銀行の印鑑

写真

※退会後3ヶ月以内の方はキャンペーンの対象外と させて頂きます。

★取り扱い金融機関★

·○○○○信用金庫·○○○○銀行

○○○銀行・○○○銀行・○○○銀行

※上記の事項をご了承いただけない方は

入会金 00,000円 年会費 00,000円

初回月会費

銀行お届け印

顔写真0枚 (横0×縦0cm) プリクラ・スナップ写真可

引落口座の通帳 (〇〇〇〇銀行・〇〇〇〇銀行)





入会金 年会費

初回月会費 00,000円~00,000円

引落口座の通帳

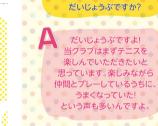
銀行お届け印

顔写真0枚 横0×縦0cm プリクラ・スナップ写真可



運動効果





足も速くないですが

1回のレッスンは 何人でやりますか? 週1回でも うまくなれますか?

図のレッスンは00分で、)~00人で行います。 コーチが一人一人 しつかり見て行くので あせらないでじっくり上達を 目指しましょう!

レッスンはどんな服装で 行けばいいですか?

▲ 動きやすい服装でしたら ラケット・シューズは レンタルもあるので 気軽に始められますよ!

> 昔テニスを やっていましたがかなり

ブランクがあります… 体がついていくか

ちょっと心配です。 テニスは自分の ースに合わせてできる スポーツですので、 小さいお子さんからご年配の 方まで楽しめます。 無理せず、楽しみながら 体を動かしていきましょう!



会員種別

週0回 0,000円 目(00:00~00:00) 週0回 0,000円 目(00:00~00:00) 週0回 0,000円 目(00:00~00:00)





週0回 0,000円 日(00:00~00:00)

対 象 日時 会 費



基礎、応用までお子様の レベルと成長に合わせて コーチが丁寧に指導いたします。 対象 0ヶ月~0歳 日時 会 費







ラケットの持ち方から丁寧に指導します。 ぐんぐん上達! 当クラブは楽しいレッスンを心がけております。 楽しみながら上達を目指しましょう!







まずはお電話ください。 参加したい体験日をお選びいただきましたら フロントスタッフがご予約を承ります。

はじめて体験当日 チェックイン 担当コーチのご挨拶

質問シートに記入 少人数のグループレッスン ラケットの持ち方から丁寧に指導します。

カウンセリング 担当コーチが一人ひとりとお話しして、 目的や目標をお伺いします。



入会特典

000000 プレゼント

0ヵ月分

000000 ※0ヵ月間以上の在籍の方に限ります。

00/00(月)までにご入会されると… 入会金 100% off

入会時 100% off 初期 100% off 登録料

※0ヵ月間以上の在籍の方に限ります。

最初の0ヵ月間、 全施設使い放題!**

土日祝も 全営業時間使えて 1ヵ月たったの

※0ヵ月目からはお好きな会員種別をお選び頂けます。







入会月の会費 預金通帳

銀行の印鑑

※退会後3ヶ月以内の方はキャンペーンの対象外と させて頂きます。

入会に必要なもの

·○○○○信用金庫·○○○○銀行· ○○○銀行・○○○銀行・○○○銀行 ※上記の事項をご了承いただけない方は、 対象外とさせて頂きます。



✓ 入会金 円000,000円 ✓ 年会費

四000.00 ✓ 初回月会費 円000,000円0000円

✓ 引落口座の通帳 〇〇〇〇銀行 〇〇〇〇銀行

〇〇〇〇銀行 ✔ 顔写真0枚 プリクラ・スナップ写真可

✓ 銀行お届け印



入会に必要なもの

入会金00,000円

年会費00,000円

月会費0ヶ月分

(口座振替が始まるまでの月会費分)

預金口座番号と口座届出印

身分証明書

(免許証・保険証等)

写真0枚(0cm×0cm)

(e) 昔テニスを やっていましたがかなり ブランクがあります・ 体がついていくか ちょっと心配です

テニスは自分の ペースに合わせてできる スポーツですので、 小さいお子さんからご年配の 方まで楽しめます。 無理せず、楽しみながら 体を動かしていきましょう!



会員種別

運動効果

REA

テニスをやったことが

ないのですが

だいじょうぶですか?

という声も多いんですよ。

1回のレッスンは

@

(e)

@



土・祝 00:00~00:00 営業時間内ならいつでもご利用できます。



土・祝 00:00~00:00 60歳以上であることを証明するもの(免許証など)が必要です。 月金費 00,000円







月~金 00:00~00:00 土・祝 00:00~00:00 上記時間内ならいつでもご利用できます。 月金費 00,000円



運動をすると気持ちがすっきりするのは気のせいでは ありません。運動をすると「ワクワク感」「高揚感」

な思考になると科学的に証明されているのです。

うつの予防効果にも期待できるそうです。



