



●●●体操クラブで
もっと強くなる！

春から パワーアップ!!

思考能力

Ability to think

手や足の動き、色々な動きを連動させることを学ぶ為、その動きをする事で神経が発達し、子どもの脳にいい影響を与えます。

腕力

Arm strength

マット運動、とび箱、鉄棒運動により日常生活では鍛えにくい腕力が鍛えられます。

柔軟性

Flexibility

マット運動などを通して、全身の柔軟性を養うことができます。日常生活における、怪我の防止にも役立ちます。

脚力

Leg strength

カラダをバランスよく動かすことで、全身の筋肉をバランスよく鍛えることができます。

集中力

Ability to concentrate

マット、跳び箱、鉄棒運動の技術習得を通して、運動能力だけでなく、瞬発力、判断力、集中力を高める効果が期待できます。

精神力

Mental strength

練習を通して失敗と成功を繰り返すことで、自分で頑張る力や他人との競争心を育むことができます。また、進級テストを受ける事で、達成感や競争心が生まれ、精神力も強くなります。

〇/〇〇(●)
〇:〇〇~
受付開始

〇/〇〇(●)▶〇/〇〇(●)

春休み体操教室開催

3日間0,000円 5日間0,000円

体験後の
〇/〇〇(〇)まで
ご入会で

入会金
¥



+ 指定用品 プレゼント!
(ウェア・バッグ)

●●●体操クラブ

〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○

TEL.000-000-0000

営業時間 月~金 00:00~00:00
日・祝 00:00~00:00
定休日 ○曜日

●●●体操クラブ 検索 🔍