スイミングで

燃焼せよ

水泳はダイエット効果がとても高い全身運動。
平泳ぎやクロール、水中ウォーキングなど、
どれも消費カロリーはとても高いといえます。
脂肪燃焼や引き締めなどのダイエット効果を
得たいなら水泳がおすすめです。

夏の入会キャンペーン

0/00 ◎まで

入会金 **0円** ＋ 初月会費 **50%OFF**

選べる多彩なプログラム

地図

○○○○フィットネスクラブ TEL.000-000-0000

●●●フィットネス 検索

〒000-0000 □□ 営業時間 □□