



スイミング

水泳って なんか...

0/0(●)まで
お得な特典
あり!

0/0(●)~0/0(●)

夏休み短期 水泳教室開催!

0日間 0,000円(税) 対象 ●歳~小学●年生

0/0(●)まで
短期教室
参加後の入会で
お得な特典!

入会金

0円

通常 0,000円(税●)

ギフト

指定用品3点
(水着・キャップ・ゴーグル)
プレゼント

スイミングは水の中で身体全体を使う運動。
呼吸も制限され、胸に水圧もかかるため呼吸筋が活発に働き、
陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることが可能です。
丈夫な身体になるのと同時に、体力も自然に身についていきます。
また水温と体温との差が生じ、体温調整機能が向上し、
免疫細胞が活性化。ウイルスに負けない身体へ。

●●●●スイミングクラブ
TEL. 000-000-0000 〒000-0000
●●●市●●●●

営業時間 ●~●曜日00:00~00:00
休館日 ●曜日

http://www.00000000.00
●●●● 検索

QR
コード