

安心・安全の
環境づくり
を心がけています。

消毒液の設置、室内の換気、
共有部分は〇分おきに徹底した
消毒作業を行っています。

はあ、
鍛え直そう！

運動不足で筋肉が落ちてしまったあなたへ。
この夏、トレーニング再開で
筋力も、免疫力も、**復活。**

体温が 1℃上がると ▶ 5~6倍上がる
1℃下がると ▶ 30%落ちる

体温が 1℃上がると ▶ 5~6倍上がる
1℃下がると ▶ 30%落ちる

身体の体温を上げることによって、血液の流れが良くなり、免疫細胞たちが活発になると言われています。適度なトレーニングでウイルスに負けない身体を作りましょう。



0/00(〇) ▶ 0/00(〇)
夏の入会キャンペーン!

入会金

通常0,000円

0円!

さらに!

初月月会費

通常0,000円

無料!

0/00(〇) ▶ 0/00(〇) 館内まるごと 1日無料体験!

※お申込みは、
お一人様1回限りとなります。

〒000-0000

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

営業時間 〇~〇曜日
00:00~00:00

休館日 〇曜日

見学無料!!

お気軽にお越しください。

<http://www.00000000.00>

〇〇〇〇〇フィットネスクラブ

くわしくは
WEBを
チェック!

QR

MAP

●●●●●●●●●● フィットネスクラブ TEL. 000-000-0000