筋トレで免疫力アップしよう。

SUMMER FITNESS CAMPAIGN

1 筋トレ

2 筋肉量アップ

3 基礎代謝&体温アップ

4 免疫力アップ

体温が
1℃上がると ▶ 5~6倍上がる
1℃下がると ▶ 30%落ちる

免疫力が

身体の体温を上げることによって、血液の流れが良くなり、免疫細胞たちが活発になると言われています。適度なトレーニングでウイルスに負けない身体を作りましょう。

夏の入会キャンペーン

0/0(○)~0/0(○)

入会金
通常0,000円(税●)
今なら 0円

館内まるごと1日無料体験！ 0月0日(○)▼0月0日(○)

○○○○フィットネスクラブ
〒000-0000 ○○○市○○○○○○○○○○○○○○○○○
TEL 0000-00-0000

営業時間:
(●~●)00:00~00:00、
(●)00:00~00:00
休館日:●曜日
http://●●●●●●●●●●●●●●
○○○○フィットネスクラブ 検索

QR