

頑張る女性に

プラスの

自分時間

積極的な「自分時間」が思考をリセットし、新鮮な状態で次の自分がスタートできる。少しのすき間時間を利用して自分時間を作ってみて下さい。

10:00-12:00

朝のオープン
10:00と同時に
〇〇〇〇へ。
アクティブコースで
自分時間



15:00-16:30

ランチも終わって
少しほっこり。
短時間コースで
自分時間

頑張る女性の
自分時間
応援キャンペーン!

00/00(〇)まで

※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。



20:30-22:00

夕食が終わった
後は寝るだけ!?
癒しコースで
自分時間

1日の
スケジュールに
自分時間を!

入会金

(通常料金 0,000 円)

0円

事務手数料

(通常料金 0,000 円)

0円

通常入会時に
ご用意頂くもの

入会金(通常)

大人 ¥0,000 (税込)

子供 ¥0,000 (税込)

事務手数料(通常)

大人 ¥0,000 (税込)

子供 ¥0,000 (税込)

初月当月会費

0円

写真1枚 (縦2cm×横3cm)

預金通帳・届出印

〇〇〇銀行・〇〇〇信用金庫・〇〇〇〇〇〇銀行
〇〇〇銀行・〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

身分証明書

免許証・健康保険証・JICAカード

フィ트니스クラブ

〒000-0000

フィットネスクラブ 支店

<http://www.00000.com/>

TEL 000-000-0000

営業時間 ●月～金 00:00～00:00/土・祝 00:00～00:00/日 00:00～00:00
休館日 ●〇曜日