

頑張る女性に

プラスの

自分時間

積極的な「自分時間」が思考をリセットし、新鮮な状態で次の自分がスタートできる。少しのすき間時間を利用して自分時間を作ってみてください。

10:00-12:00

朝のオープン
10:00と同時に
〇〇〇〇へ。
アクティブコースで
自分時間



20:30-22:00

夕食が終わった
後は寝るだけ!?
癒しコースで
自分時間

15:00-16:30

ランチも終わって
少しほっこり。
短時間コースで
自分時間

1日の
スケジュールに
自分時間を!

頑張る女性の
自分時間
応援キャンペーン!

〇〇/〇〇(〇)まで

入会金 (通常料金 00,000 円)

事務手数料 (通常料金 0,000 円)

0円 + 0円

※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。

通常入会時に ご用意頂くもの	入会金(通常)	大人¥00,000(税込) 子供¥0,000(税込)	初月分会費	預金通帳・届出印 〇〇〇銀行・〇〇〇信用金庫・〇〇〇〇銀行・ 〇〇〇銀行・〇〇〇銀行のいずれか	身分証明書 免許証・健康保険証・パスポート
	事務手数料(通常)	大人¥0,000(税込) 子供¥0,000(税込)	写真1枚(横2cm×縦3cm)		

●●●●● フィットネスクラブ 〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●●●

TEL **000-0000-0000** 営業時間 ●月～金 00:00～00:00 / 土・祝 00:00～00:00 / 日 00:00～00:00
休館日 ●○曜日

●●●●● フィットネスクラブ 検索 <http://www.●●●●.com/>