スイミングだからワタシは、

スイミングのすごい
腹筋、背筋、そして
体のすべての
ところ。

ところは、手足から
内臓にいたるまで、
筋肉がきたえられる

そしてクロー
バタフライ
で、ける、

ル、背泳ぎ、平泳ぎ、
の四泳法を学ぶこと
投げる など、全ての

スポーツ
につくん

の基本の動きが身
だ。

ホントのこ
と前まで水に
だったけど、

と言うと、ちょっ
もぐるのも嫌い

コーチは一人ひと
を理解して、しっ
る。

コーチ写真

コーチ写真

り生徒のこと
かり教えてくれ

今では学校の友達に は誰にも 負けないよ!!

今なら お得な 体験会 やってるよ〜。

春休み 短期水泳教室

3/00(●)〜
3/00(●)

参加費
0,000円

入会特典

短期教室参加後、
本科コースに
ご入会いただくと

特典❶ 入会金
(通常0.000円)
0円

＋

特典❷ 指定用品3点
(水着・スクールバッグ・
スイムキャップ)
プレゼント!

○○○○スイミングクラブ

〒000-0000
●●●市●●●●●●●●●

TEL 000-000-0000

○○○○スイミング 検索

MAP