

4人に1人は通ってる!! やっぱりスイミングってすごい!!

※1

※1リサーチ会社調べ

わたしは通ってるよ。



春休み短期水泳教室
2015.3.00月-4.00月
00日間 / 0,000円

ボクも行くかな。



特典内容などが入ります。

スイミングが選ばれる理由。

①

全身運動でバランスが良く
強たくまじいカラダ作り!!

手足から腹筋、内臓にいたるまで体の全てが鍛えられ、クロール～バタフライまでの4泳法を学べば、蹴る、投げるなど、あらゆるスポーツの基本の動きを身に付けることができます。

②

皮膚を鍛えて風邪にも負けない!!
喘息改善にも効果大!!

外気温や室温と温度差のあるプールに入ることは、皮膚を刺激し温度変化に強いカラダを作り風邪だけではなく喘息改善にも効果大です。

③

あいさつや礼儀も身に付く!!

教えるのは泳ぐことだけではありません。あいさつなど礼儀から始まり、集団行動を通し、自主性や積極性が身に付きます。

お電話またはフロントにてお申し込みください!
3月00日10:00～受付開始いたします!!

〇〇〇〇スイミングクラブ

〒000-0000
〇〇〇市〇〇〇〇〇〇

TEL.000-000-0000

営業時間 ◆ 月～金 00:00～00:00 / 土・祝 00:00～00:00 / 日 00:00～00:00 休館日 ◆ 〇曜日

〇〇〇〇スイミング

検索

<http://www.swimming.co.jp>