

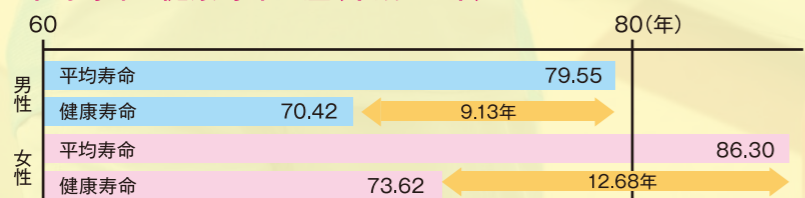


第二の人生、 夫婦でジム通いも いいもんだ。



仕事をリタイアして、子どもも巣立ってしまった後、
夫婦で時間をもてあましてしまうのではないかと危惧していたが、
意外に楽しんでいる自分がいた。「フィットネス」という共通の趣味ができ、
共通の仲間ができ、互いに心地よい汗を流し、いつの間にか食べ物にも気をつかうようになった。
以前では考えられないことだが、時には夫婦で登山を楽しんでいる。
「寿命より、健康寿命を伸ばさないといけないな。」と夫婦そろって
「健康」という老後の目標を見つけた。

平均寿命と健康寿命の差(平成22年)



春の入会キャンペーン

3/00 Mon ▶ 4/00 Mon **入会特典**

入会金
(通常10,000円)

0円

※入会特典は入会后6ヶ月以上の継続をしていただけることが条件です。6ヶ月未満退会された場合は対象外となります。

〇〇〇〇スポーツクラブ

〒000-0000 〇〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



000-000-0000

営業時間

平日 10:00 ~ 21:30
土 9:30 ~ 20:00
日祝 9:30 ~ 17:30

休館日

毎週〇曜日
また
年末年始

www.0000000.com

〇〇〇〇スポーツクラブ

検索

