

スイミンググ グ!!

だからワタシは、

スイミングのすごい
腹筋、背筋、そして
体のすべての
ところ。



そしてクロー
バタフライ
で、ける。



スポーツ
につく

ホントのこと
と前まで水に
だったけど、



コーチは一人ひと
を理解して、しっ
る。

コーチ
写真

コーチ
写真

今では学校の友達に
は誰にも

負けないよ!!



今ならお得な 体験会 やってるよ〜。

ところは、手足から
内臓にいたるまで、
筋肉がきたえられる

ル、背泳ぎ、平泳ぎ、
の四泳法を学ぶこと
投げる



の基本の動きが身
だ。



と言うと、ちよっ
もぐるのも嫌い

り生徒のこと
かり教えてくれ

春休み 短期水泳教室

3/00(●)~
3/00(●)

参加費

0,000円

入会特典

短期教室参加後、
本科コースに
ご入会いただく

特典① 入会金

(通常0.000円)

0円+

特典②

指定用品3点

(水着・スクールバッグ・
スイムキャップ)

プレゼント!

○○○○スイミングクラブ

TEL 000-0000-0000

T000-0000

●●●●市●●●●●●●●●●

○○○○スイミング

検索

MAP