

今日は何する？

頑張る女性に!!

積極的な「自分時間」が思考をリセットし、新鮮な状態で次の自分がスタートできる。少しのすき間時間を利用して自分時間を作ってみて下さい。

自分に
褒美!

Enjoy!
Fitness!!

女性専用マシンも登場!!



骨盤プリムアップ



ゲルマ温浴



ぶるぶる振動マシン

初心者も安心のプログラム!!



ランニングマシン



ステップ



水中アクア

私の
ヒーロー
プログラム



★ program 1
簡単エアロ (40分)



★ program 2
バランスボール (40分)



★ program 3
ズンバ (40分)



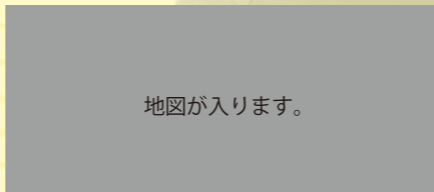
★ program 4
ヨガ (40分)

私がハッピーになるフィットネス!

●●●フィットネス

TEL 000-000-0000

〒000-0000 ●●●●●●●●●●00-00 / 営業時間: (月~土) 10:00~22:00、(日) 11:00~17:30 / 休館日: ●曜日



地図が入ります。



<http://www.abcdefghijklmn>

頑張る女性の 自分時間 応援キャンペーン!

入会金 + 事務手数料

0円

※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。※ここに補足の説明分が入ります。