1時間で、変わる私。

7:00

9:00

12:00

15:00

18:00

1日のうち、1時間。その1時間をフィットネス（運動）に変えることで、体も心も変わります。
適度な運動はダイエット効果があるだけでなく、健康維持やストレス解消にもなります。
まずは週に1時間、仲間と楽しく運動することで、あなたの笑顔の時間を増やしませんか?

20:00

24:00

春の入会キャンペーン実施中!! 4.00mon - 5.00mon

期間中にご入会されると

入会金（通常10,000円） 0円

事務手数料（通常5,000円） 0円

※入会特典は入会後6ヶ月以上の継続をしていただけることが条件です。
6ヶ月未満で退会された場合は対象外となります。

○○○○スポーツクラブ
TEL.000-000-0000
〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●●●●●
営業時間：月～金　00:00～00:00／土･祝　00:00～00:00／日　00:00～00:00
休 館 日：毎週○曜日また年末年始

※チラシ内の金額はすべて税抜表記となります。

●●●●フィットネスクラブ　検 索　http://www.0000.com/