思い切ってはじめよう!!
冬からスイミング！

基礎体力向上

あいさつ礼儀

がんばるきもち

心肺機能を高めるスイミングは、
風邪や冬の寒さに負けない身体作りに最適です。
湿度の高いプール内は風邪などの空気感染率も低く、
肺や気管支にも負担がかかりません。
寒さに縮こまり、運動不足になりがちなこれからの季節。
思い切ってはじめてみませんか？

冬の入会キャンペーン 0/00まで

期間中のご入会で

入会金 0円 ＋ 指定用品3点プレゼント

○○○スイミングスクール

TEL 000-000-0000

〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○

営業時間　月～金　00:00～00:00　土　～00:00　日・祝　～00:00　休館日　○曜日・12/00～1/0