冬こそ、燃焼。

実は冬こそ、気になる脂肪を燃焼するとき。
体温を維持するために必要になるエネルギーである
基礎代謝は、気温が低い冬の方が高くなるのです。
つまり冬は、一年の中でも痩せるチャンス!
寒くても思い切ってアクティブに過ごしてみませんか?

脂肪燃焼! おすすめプログラム

ヨガ

ZUMBA（ズンバ）

エアロビクス

水中ウォーキング

アクアダンス

アクアビクス

無料体験もできます!
お問い合わせください!

❄冬の入会キャンペーン

00月00日（月）まで

入会金 通常00,000円 **0円**

事務手数料 通常00,000円 **50%OFF**

※入会特典は入会後6ヶ月以上の継続をしていただけることが条件です。6ヶ月未満退会された場合は対象外となります。

●●●●フィットネスクラブ

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●●●●●

営業時間：月～金　00:00～00:00／土・祝　00:00～00:00／日　00:00～00:00

休 館 日：毎週○曜日また年末年始

お申込み・お問い合せは TEL.000-000-0000

●●●●フィットネスクラブ 検索

http://www.●●●●.com/