2016年、目標は美人長命。

●●●●フィットネスクラブ

〒000-0000
●●●市●●●●●●●●●●●●●●●

営業時間 ■ 月～金　00:00～00:00／土・祝　00:00～00:00／日　00:00～00:00　休館日 ■ 毎週○曜日また年末年始

TEL. 000-000-0000

http://www.●●●●●●.com/

○○○○フィットネス　検索

健やかに、美しく。

日本の平均寿命は男性80.5歳、女性86.83歳。※2014年データ
年々寿命が伸び続けていると言われていますが、
健康寿命というのはご存知でしょうか。

健康寿命とは、自立して健康に日常生活を過ごせる期間です。
実は健康寿命と平均寿命には、男性約9年、女性が約13年の差があり、
いかに健康に生活できる期間を伸ばすかに関心が高まっています。

健康の第一歩は、まず運動から。
アクティブに動けば美しい身体も目指せます。
体も心も美しく健康になるために、今年からはじめてませんか。

新春入会キャンペーン

00月00日（月）～00月00日（月）まで

入会金・事務手数料（通常00,000円）（通常0,000円）
初月月会費（通常0,000円～）

0円

※入会特典は入会後6ヶ月以上の継続をしていただけることが条件です。6ヶ月未満退会された場合は対象外となります。

■おすすめ会員種別

平日会員	ホリデー会員	プール会員
利用時間	利用時間	利用時間
月～金（平日）の 10:00～18:00	土日祝日の 10:00～18:00	すべての営業時間（プールのご利用のみ）
月会費	月会費	月会費
0,000円	0,000円	0,000円

無料体験も随時受付中!詳しくはお問い合わせください。