抵抗 *Resistance*

水流 *Water flow*

水温 *Water temperature*

浮力 *Buoyancy*

水圧 *Water pressure*

「水は苦手」「水着を着るのに抵抗が」
「もう年だし、普段運動していない」
そんなあなたこそ、アクアフィットネス。

浮力、抵抗、水流、水圧、水温、水の中には、
5つのチカラがあります。
陸上よりも体に負担をかけずに運動ができ、
肩こりや腰痛、膝の痛み、そして心身のストレスをも緩和、
血圧の安定にも効果があります。
さあ、あなたも水の中でアンチエイジング身体づくり。

新春キャンペーン実施!!

特典

入会金・事務手数料　0円
（0,000円）（0,000円）

初回月会費　50%off
（0,000円）
※3ヵ月以上の継続が条件です。

1月00日～
1月00日まで

○○○フィットネスクラブ　TEL.000-000-0000

□□

●●●フィットネス　検 索