さあ！風の子になる準備をしよう！

風に負けない強い体を作るなら！

○○○○スイミングスクールの

冬の短期教室

期間中にご入会いただくと！

入会金&事務手数料 0円＋ 指定用品プレゼント！

???

どうしてスイミングが体にいいの？

1 バランスよく運動ができる！

スイミングの最大の特徴は、浮力により体への負担が軽いということ。成長期のお子様にとって、関節や骨に負担をかけずに運動ができるということは大きな魅力です。

2 免疫力がつく！

冷たい水が刺激となって皮膚や免疫力を強化してくれます。抵抗力が増し、より丈夫な体をつくり、風邪を引きにくくなるのです。

3 心肺機能の向上！

身体を鍛えて筋力がアップすると、同じ運動をしても息がと上がりにくくなります。また、運動による身体への負担が減るので運動誘発性喘息も少なくなります。なので喘息のお子様に水泳をおすすめされるお医者様もいらっしゃいます。

だからスイミングが体にいいのです！

受付開始 00/00(●)00:00～

体験料 0,000円

申込方法 フロント・またはお電話にてお申し込み下さい。

申込期間 00月00日(●)～00月00日(●)

●●●●スイミングスクール

TEL 000-0000-0000

〒000-0000 ●●●●●●●●●●●●12-3 ●営業時間 月～金00:00～00:00／土00:00～00:00 ●休 館 日 祝日

スマホからも予約できます

●●●スイミングスクール 検索

QRコード