水中ウォーキングがイチオシです！

腰痛の私でも水の中だと
痛みを感じることなくスイスイ歩けます。
唯一楽しめるスポーツです。
（80歳／男性）

医師にすすめられて始めました。
悩みの血糖値が
正常になりました。
（65歳／女性）

3日坊主の私が
もう1年も続けています。
体重が5kgも減り、若返った気がします。
（70歳／女性）

こんな方にオススメ！

成人病でお悩みの方、運動不足の方
関節が痛くて、運動が苦手な方
基礎体力が低い方

夏の体力増強キャンペーン

7/14（水）～8/14（水）

水中ウォーキング体験会実施！

9/14（水）まで毎日実施！

期間中にご入会で
登録料 ▶ 0円
通常価格 ~~¥5,000~~

水素水1ヶ月
無料

会員紹介
キャンペーン実施中！
ご家族やお友達をご紹介下さい。

○○○○フィットネスクラブ　TEL.00-000-0000

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

●●●フィットネス　検索