

夏休み短期教室

水泳短期教室

コース	対象	日程	時間	参加費	定員
A	0~0歳	7/00(月)~7/00(水) 3日間	00:00~ 00:00	0,000円 (税込)	00名
B	0~0歳	7/00(月)~7/00(水) 3日間	00:00~ 00:00	0,000円 (税込)	00名
C	0~0歳	7/00(月)~7/00(水) 3日間	00:00~ 00:00	0,000円 (税込)	00名
D	0~0歳	7/00(月)~7/00(水) 3日間	00:00~ 00:00	0,000円 (税込)	00名
E	0~0歳	7/00(月)~7/00(水) 3日間	00:00~ 00:00	0,000円 (税込)	00名

体操短期教室

コース	対象	日程	時間	参加費	定員
A	0~0歳	7/00(月)~7/00(水) 3日間	00:00~ 00:00	0,000円 (税込)	00名
B	0~0歳	7/00(月)~7/00(水) 3日間	00:00~ 00:00	0,000円 (税込)	00名
C	0~0歳	7/00(月)~7/00(水) 3日間	00:00~ 00:00	0,000円 (税込)	00名

ご参加いただく
短期教室期間中に
ご入会すると

初年度
年会費

初回
月会費

0円

翌月
月会費

半額

入会特典

+

指定用品 (水泳・水着・キャップ・スクールバッグ)
(体操・体操用Tシャツ・ハーフパンツ) プレゼント!

一日無料体験会

お一人様1回限り

日程	時間	対象	定員
7/00	00:00~00:00	小学生	00名
7/00		幼児	00名
7/00		3歳	00名
7/00		小学生	00名
8/00		幼児	00名
8/00		小学生	00名

入会特典

無料体験会ご参加後に
ご入会すると



初年度
年会費

初回
月会費

0円

翌月
月会費

半額

主なコース紹介

年齢や体力・泳力・目的に合わせたコースやクラス設定
により、無理なく楽しく参加できます。

ベビークラス

生後6ヶ月~2歳7ヶ月のベビー&パパ&ママ

肌と肌がふれあう新しい
親子のスキンシップの場
としてご利用ください。



大人コース

(成人・婦人クラス)

初心者から上級者までク
ラスに分かれて泳ぎを習
得します。健康維持に、
仲間づくりには是非一度お
越しください!



大人コース

(腰痛クラス)

水圧の力が血行を促進し
栄養と酵素の運搬効率を
高めます。筋肉のコリや
靭帯を緩め関節の違和
感を改善、関節の動きが
向上いたします。



大人コース

(水中ウォーキングクラス)

運動が苦手な方でも気軽
に運動できます。水圧の
力が血液循環を向上、陸
上の約2倍の消費カロ
リーで「生活習慣病を予
防・改善」いたします。

