



あなどるな運動のチカラ。

# 発達 スポーツクラブ 運動神経向上計画

まだ間に合う!!

生まれつき運動神経が悪い子はいない!!

ゴールデンエイジ(5歳~)の運動との関わり方で未来が変わる!?



学校の体育だけでは、運動量は足りません!!

文部科学省が行っている体力運動能力調査によると、子どもの体力・運動能力ともほとんど低下しているそうです。

一方、身長と体重は、逆に親の世代を上回っていて、体格が良くなっているにもかかわらず、靴のヒモが結べない、スキップができないなど、自分の体を操作する能力の低下も指摘されています。

体を動かすことの楽しさを教えながら、子どもの発育に合わせた指導で基礎体力の向上を目指します。苦手な子どもも多い逆上がり・跳び箱も丁寧に指導します!

他にも様々なプログラムをご用意しておりますので是非この機会にチャレンジしてみてください!



運動神経発達にはゴールデンエイジと呼ばれる神経系の発達が著しい時期(5歳~8歳)に適切な運動をするかしないかで、大きく違ってきます。

そのゴールデンエイジの期間に、基本運動を身に付けることが、運動神経の発達につながります。

## 夏の1ヶ月4回

はじめてたいそう開催!

受付開始 **7/21** 木 00:00~

対象 ○歳~○歳まで 参加費 0,000円(税込)

期間 7/00(日)~8/00(日)

特典 キャンペーン期間中のご入会で

入会金 + 初月度月会費 **0円**

+ 指定用品 2点プレゼント!