

さあ、およぼう!



水泳のメリット 1

子供の発達していく「スキューバ」の発達発達曲線によると、神経系は5歳頃までに80%の成長を遂げ、12歳でほぼ100%になります。この時期は神経系の発達が著しくさまざまな神経回路が形成される為、神経回路へ刺激を与え、後の大きな成長の下地を作っていきます。

水泳のメリット 2

関節や骨に負担をかけずに運動で成長を促します。陸上とは違い左右対称の動きを繰り返すので全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。水圧がかかる為、陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることができます。水温が刺激となり皮膚や免疫力を強化していきます。

水泳のメリット 3

〇〇〇〇スイミングでは泳ぎの習得だけではなく、幼児クラスでは練習の中で自己保全動作をおこない、自分の身を守ることを自然に習得させています。また、小学生クラスではカリキュラムの中に安全水泳を取り入れ、着衣泳や色々な浮き身の動作を体験しています。

秋の1ヵ月4回チャレンジ開催

0/0(火)
00:00まで

9/15(火)までに入会手続きをしていただくと!

入会金&
初年度
年会費

0円

指定用品3点
プレゼント!
(水着、帽子、バッグ)



0.6歳
親子ベビー
生後6か月から2歳の乳幼児を対象にしたクラスです。お母さんやお父さんと一緒に、それぞれの発育に合わせたレッスンを楽しめます。



2歳6ヶ月
幼児クラス
水遊びを中心として楽しみながら、水慣れしていきます。親離れの一歩もお手伝いします。泣いてしまう子ども、しっかりサポートします!!



4歳~
ジュニアクラス
水慣れ級から、バタフライの基本4泳法の習得まで、高い技術を習得していきます。泳ぐだけではなく、技・礼も身につけます。



みんなで待ってま〜す!

●●●●スイミングクラブ

〒000-0000 ○○○市○○○○○

TEL.000-000-0000

営業時間 ◆ 月~金 00:00~00:00 / 土・祝 00:00~00:00 / 日 00:00~00:00 休館日 ◆ ○曜日

〇〇〇〇スイミング 🔍 検索 <http://www.〇〇〇〇〇.com>

さあ、およぼう!



水泳のメリット 1

子供の発達していく「スキューンの発達発達曲線」によると、神経系は5歳頃までに80%の成長を遂げ、12歳でほぼ100%になります。この時期は神経系の発達が著しくさまざまな神経回路が形成される為、神経回路へ刺激を与え、後の大きな成長の下地を作っています。

水泳のメリット 2

関節や骨に負担をかけずに運動でき成長を促します。陸上とは違い左右対称の動きを繰り返すので全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。水圧がかかる為、陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることができます。水温が刺激となり皮膚や免疫力を強化していきます。

水泳のメリット 3

〇〇〇〇スイミングでは泳ぎの習得だけではなく、幼児クラスでは練習の中で自己保全動作をおこない、自分の身を守ることを自然に習得させています。また、小学生クラスではカリキュラムの中に安全水泳を取り入れ、着衣泳や色々な浮き身の動作を体験しています。

秋の1ヵ月4回チャレンジ開催

0/0(火)
00:00まで

9/15(火)までに入会手続きをしていただくと!

入会金&
(¥3,240)
初年度
年会費

0円

指定用品3点
プレゼント!
(水着、帽子、バッグ)



0.6歳
親子ベビー
生後6か月から2歳の乳幼児を対象にしたクラスです。お母さんやお父さんと一緒に、それぞれの発育に合わせたレッスンを楽しめます。



2歳6ヶ月~
幼児クラス
水遊びを中心として楽しみながら、水慣れしていきます。親離れの一歩もお手伝いします。泣いてしまう子ども、しっかりサポートします!!



4歳~
ジュニアクラス
水慣れ級から、バタフライの基本4泳法の習得まで、高い技術を習得していきます。泳ぐだけではなく心・技・礼も身につけます。



みんなで待ってま〜す!

●●●●スイミングクラブ 〒000-0000 ○○○市○○○○○

TEL.000-000-0000

営業時間 ◆ 月~金 00:00~00:00 / 土・祝 00:00~00:00 / 日 00:00~00:00 休館日 ◆ ○曜日

〇〇〇〇スイミング 🔍 検索 http://www.〇〇〇〇〇.com