

さあ、およぼう!



水泳のメリット 1

子供の発達していく「スキップ」の発達段階「スキップ」によると、神経系は5歳頃までは80%の成長を遂げ、12歳ではほぼ100%になります。この時期は神経系の発達が著しくさまざまな神経回路が形成される為、神経回路への刺激を与え、後の大きな成長の土壌を作っていきます。

水泳のメリット 2

関節や骨に負担をかけることなく運動でき成長を促します。陸上とは違い左右対称の動きを繰り返すので全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。水圧がかかる為、陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることができます。水温が刺激となり皮膚や免疫力を強化していきます。

水泳のメリット 3

〇〇〇〇スイミングでは泳ぎの習得だけでなく、幼児クラスでは練習の中で自己保全動作をおこない、自分の身を守ることを自然に習得させています。また、小学生クラスではカリキュラムの中に安全水泳を取り入れ、着衣泳や色々な浮き身の動作を体験しています。

夏休み入会キャンペーン 〇/〇(火) 〇〇:〇〇まで

9/15(火)までに入会手続きをしていただくと!

入会金& 初年度年会費 (¥3,240) (¥2,160)

0円 + **指定用品3点プレゼント!** (水着、帽子、バッグ)

0.6歳

親子ベビー

生後6ヶ月から2歳の乳幼児を対象にしたクラスです。お母さんやお父さんと一緒に、それぞれの発達に合わせたレッスンを楽しめます。

2歳6ヶ月

幼児クラス

水遊びを中心として楽しみながら、水慣れしていきます。親離れの一步もお手伝いします。泣いてしまっても、しっかりサポートします!!

4歳

ジュニアクラス

水慣れ級から、バタフライの基本4泳法の習得まで、高い技術を習得していきます。泳ぐだけではなく心・技・体・礼も身につけます。



さあ、およぼう!



水泳のメリット 1
 子供の発達していく「スキューラの発達発育曲線」によると、神経系は5歳頃までに80%の成長を遂げ、12歳でほぼ100%になります。この時期は神経系の発達が著しくさまざまな神経回路が形成される為、神経回路への刺激を与え、後の大きな成長の土壌を作っています。

水泳のメリット 2
 関節や骨に負担をかけずに運動で成長を促します。陸上とは違い左右対称の動きを繰り返すので全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。水圧がかかる為、陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることができます。水温が刺激となり皮膚や免疫力を強化していきます。

水泳のメリット 3
 ○○○スイミングでは泳ぎの習得だけではなく、幼児クラスでは練習の中で自己保全動作をおこない、自分の身を守ることを自然に習得させています。また、小学生クラスではカリキュラムの中に安全水泳を取り入れ、着衣泳や色々な浮き身の動作を体験しています。

夏休み入会キャンペーン 0/0(円) 00:00まで

9/15(火)までに入会手続きをしていただくと!

入会金&初年度年会費 (¥3,240) **0**円 + 指定用品3点プレゼント! (水着、帽子、バッグ)

0.6歳
親子ベビー
 生後6か月から2歳の乳幼児を対象にしたクラスです。お母さんやお父さんと一緒に、それぞれの発育に合わせたレッスンを楽しめます。

2歳6ヶ月
幼児クラス
 水遊びを中心として楽しみながら、水慣れしていきます。親離れの一歩もお手伝いします。泣いてしまう子ども、しっかりサポートします!!

3歳
ジュニアクラス
 水慣れ期から、バタフライの基本4泳法の習得まで、高い技術を習得していきます。泳ぐだけではなく心・技・体・礼も身につけます。

