

気になったときがはじめどき!
秋こそ、身体を動かそう!

運動不足

太もも

二の腕

お腹周り

今なら!

9/00(月)
11/00(月)

秋の体験・見学会開催中!

初心者でも安心 簡単&効果的な運動プログラム満載!!



ヨガ



ピラティス



水中ウォーキング



水中エアロ

体験後にご入会
いただくと

入会金
+
事務手数料

0円+ 翌月 月会費 半額

●●●●フィットネスクラブ 〒000-0000 ●●●市●●●●●●

TEL.000-000-0000

営業時間：月～金/00:00～00:00 土・祝/00:00～00:00 日/00:00～00:00 休館日：○曜日

<http://www.swimming.co.jp> ○○○○スイミングクラブ 検索