

PERSONAL

本気でダイエット!!本気で身体を変えたい!!あなたに!!

DIET COURSE



安心の100%成果保証!

30日間から
60日間まで
期限を設定

経験豊富な
コーチによる
トレーニング

プロテイン
サプリメント
補助食品

30日間で5kg減量を目指せ!

30日間
全館利用

+

週2回パーソナル
トレーニング

+

サプリメント
(別売り)

減量30日コース ¥000,000

理想の肉体改造に挑戦する2ヶ月!

60日間
全館利用

+

週2回パーソナル
トレーニング

+

サプリメント
(別売り)

肉体改造コース ¥000,000

1ヶ月
-5kg
目指す!

2ヶ月
肉体改造
挑戦する!

① お申込み

フロントにて必要事項をご記入のうえ、料金を添えてお申し込みください。

② カウンセリング

担当コーチが最適な減量メニューを作成するために、カウンセリングを行います。

③ 形態測定

まずは現状を知り、目標を各名に定めるために体脂肪を含む全身の測定を行います。

④ トレーニング

カウンセリングと形態測定を基に、コーチがメニューを作成し、いよいよトレーニングスタート!

⑤ 成果確認

トレーニングの成果を確認するため、最終日にもう一度全身の測定とカウンセリングを行います。

〇〇〇〇フィットネスクラブ TEL.000-000-0000

MAP

●●●フィットネス 検索