



.....スイミングクラブの

# 3つのお約束

1

## あいさつや片付けも しっかり教えます!

水泳を覚えるだけでなく、いけないことはしっかりと指導をし、明るくきっちりとした挨拶や道具の後片付けなど正しい行動を学んでいきます。

2

## 水泳を通じて 健康な体を作ります。

水泳は水の抵抗を受けながら行う有酸素運動です。水特有の浮力により体に無理なく運動ができ、運動量が多いので健康な身体を作っていきます。

3

## 無理なく 泳力UPします!

経験豊富なコーチ陣が一人ひとりのペースに合わせ、水慣れから四泳法習得まで責任をもって指導します。水が苦手なお子様もお任せください。



まずは  
体験!

# 春の0日間体験教室

00/00(月)~00/00(月)

体験後にご入会いただくと!

入会金 + 初月度月会費 **0**円 + 指定用品3点プレゼント!

●●●●スイミングクラブ

TEL 000-000-000

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●

<http://www.oooo.oooooo.co.jp>

0000スイミング 🔍 検索