

●●●スイミングで  
もっと強くなる!

春  
から

# パークアツツ!!

思考能力

## Ability to think

手や足の動き、息継ぎなどをスムーズに連動させることが必要なスイミングは、その動きをする事で神経が発達し、子どもの脳にいい影響を与えます。

皮膚

## Strong skin

水への出入りの繰り返し、皮膚の血管をつよくするだけでなく、自律神経も強くする効果があります。

腕力

## Arm strength

脚力

## Leg strength

カラダをバランスよく動かすことで関節や骨への負担をかけず、また左右対称の動きを繰り返すので全身の筋肉をバランスよく鍛えることができます。

空間認知能

## Spatial perception

水の浮力を使って自由に体を動かすことで、脳の空間認知能が鍛えられ、算数の図形問題が得意になる等、頭の発達にも良い効果があるとされています。

精神力

## Mental strength

練習次第で結果に結びつくスイミングは、失敗と成功を繰り返すことで、自分で頑張る力や他人との競争心を育むことができます。また、進級テストを受ける事で、達成感や競争心が生まれ、精神力も強くなります。



0/00(●)▶0/00(●)

# 春休み短期水泳教室

3日間0,000円 5日間0,000円

体験後の  
0/00(○)まで  
ご入会で

入会金  
¥□



+

指定用品  
(水着・キャップ・カバン)

プレゼント!

●●●●スイミング

〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○

TEL.000-000-0000

営業時間 月~金 00:00~00:00  
日・祝 00:00~00:00  
定休日 ○曜日

●●●●スイミング 検索