



スイミングで  
寒さに負けない  
元気なカラダをつくらう！

飛びだせっ  
さあ、  
もったいない！  
じっとしてるなんて

11月 12月

いずれか1ヶ月(4回)

冬のおためし

1ヶ月体験開催！

参加費 0,000円



体験後の  
0/00(〇)まで  
ご入会で

入会金

¥0

さらに

指定用品  
(水着・キャップ・カバン)  
プレゼント!