この冬を熱く燃やせ！

冬の体操教室開催！

体験後ご入会がダントツおトク！

体操がオススメなワケ！

体力がつく！

手足から腹筋、背筋、そして内臓のいたるところまで
体の全ての筋肉が鍛えることができます！
そして様々な運動を学ぶ事で、蹴る、投げるなど全ての
スポーツの基本の動きが身につきます。

根性がつく！

目標に向かって練習することで、
粘り強く続ける根性が身につきます！
「自分はやればできる」という成功体験で
自信をもつことができます！

友達が増える！

一緒に練習するうちに友達が増えることも多いです。
楽しんで練習することもとっても大事です！
あいさつや礼儀なども自然と身につきます。

入会金＆事務手数料 0円

＋

指定用品（Tシャツ＆バッグ）プレゼント！

ロゴ ●●●●スポーツクラブ

TEL 000-0000-0000

●営業時間　月～金00:00～00:00 / 土00:00～00:00 ● 休館日 祝日 ● 住所 〒000-0000 ●●●●●●●●●●●●12-3

●●●スポーツクラブ　検索