Hello Swimming!

春の短期水泳教室

00/00（月）~00/00（月）

ハロースイミング！

スイミングが人気の理由

バランスよく運動ができる！

スイミングの最大の特徴は、浮力があるため体への負担が軽いということ。成長期のお子様にとって、関節や骨に負担をかけずに運動ができるということは大きな魅力です。

心肺機能の向上！

筋力がアップすると、息が上がりにくくなりまた、運動による肺への負担も減るので運動誘発性喘息も少なくなります。なので喘息のお子様に水泳をおすすめされるお医者様もいらっしゃいます。

免疫力がつく！

水が刺激となって皮膚や免疫力を強くしてくれます。抵抗力が増し、より丈夫な体をつくり、風邪を引きにくくなるのです。

0/00（日）まで

体験後にご入会いただくと！

入会金＆初年度年会費 **0円** ＋ （水着・キャップ・バッグ）指定用品3点プレゼント！

●●●●スイミングスクール TEL 000-0000-0000

●営業時間　月~金00:00~00:00 / 土00:00~00:00 ● 休館日 祝日 ● 住所 〒000-0000 ●●●●●●●●●●●●12-3

●●●スイミングスクール　検索