だから続けられる私の"ゆるフィットネス"

私がココを続ける理由

自分に合った『ゆるフィットネス』はじめよう。

01 好きな時に好きなだけ利用できる！

ゆっくり自分のペースで
運動を楽しめる！

03 プログラムが盛りだくさん！

ヨガからボクササイズ、
エアロビクスまで、
色んなお稽古ごとが
一度に楽しめる気分！

02 サポート体制

スタッフが、初心者でも
わかりやすく説明してくれる

04 癒しも充実！

運動後のサウナや
ジャグジーが気持ちいい！

GYM

専属のインストラクターが慣れるまでマンツーマンで指導!

どんな運動をしたらよいか
わかりやすいジムです。

STUDIO

体に負担をかけない特性のクッションフロア!

ヨガ・ピラティスなどの
定番レッスンから
多種多様なレッスンを
初心者から上級者まで
楽しむことができます。

POOL

最新三菱オゾン浄化装置日本初導入!!

安心安全な水質で、
常に快適なスイミングを
お楽しみいただけるよう
心掛けております。

選べるフィットネス会員種別

あなたのライフスタイルに合わせてお選び頂けます。

※ご入会時に年間登録料1,200円＋税
(傷害保険含)が必要となります。

個人会員	家族会員	デイ会員	プールフリー会員	ビジネス会員	ナイト会員	ウィークエンド会員	アフタヌーン会員	高校生限定会員
全曜日・全営業時間	全曜日・全営業時間	月～金曜日（祝日可） 10:00～17:00	全曜日・全営業時間	月～土曜日（祝日除く） 17:00～23:00	月～土曜日（祝日除く） 20:00～23:00	土・日・祝日の 全営業時間	月～金曜日（祝日除く） 14:00～18:30	月～金19:00～22:00 土曜日10:00～22:00 日・祝日10:00～19:00
0,000円+税	0,000円+税	0,000円+税	0,000円+税 ※ジム・スタジオは ご利用いただけません。	0,000円+税	0,000円+税	0,000円+税	0,000円+税	0,000円+税

●●●●フィットネスクラブ

〒000-0000
●●●市●●●●●●●●●●●●●●

営業時間：月～金　00:00～00:00
土・祝　00:00～00:00 / 日　00:00～00:00
休館日: 毎週○曜日また年末年始

☎ooo-000-0000

http://www.●●●●.com/