まずは始めてみませんか？

1 行きたい時間を選びましょう　下記時間内ならいつでもご利用できます。

マスター会員	ナイト会員	シニア会員	ハーフ会員	アフタヌーン会員
平日 9:00〜22:30 土・祝 9:00〜20:30	平日 19:00〜22:30 土 9:00〜20:30	平日・祝 13:00〜18:00	月〜土・祝 9:00〜18:00	月〜土・祝 13:00〜17:00
イチオシ会員!!	仕事帰りに便利な会員!	60歳以上の方に!	主婦の方に大人気!	午後の空いた時間でリフレッシュ!
		 60歳以上であることを証明するもの（免許証など）が必要です。		

2 月会費を確認しましょう　ひと月分の月会費で何度でもご利用できます。

マスター会員	ナイト会員	シニア会員	ハーフ会員	アフタヌーン会員
月会費 0,000円	月会費 0,000円	月会費 0,000円	月会費 0,000円	月会費 0,000円

3 入会金として 0,000 円いただきます。

ですが! 春のスタートキャンペーン
0月00日までにご入会の方 入会金 0円

ご入会に必要なもの　入会金・月会費 1ヶ月分・預金通帳・銀行届印・顔写真 4×3cm（スナップ写真でも可）

4 00 種類のプログラムや充実の施設が使い放題！

大人気おすすめプログラム

他にも様々なプログラムをご用意しております。

ヨガ

ピラティス

楽々健康体操

健美操

腰痛レッスン

かんたん脂肪燃焼

泳法別レッスン

アクアビクス

プール

キレイな水と明るく清潔な
25m×5コースのプール

ジム

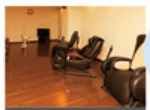
安全で効果的な有酸素マシン
＆筋力系マシン充実

スタジオ

大きな窓から自然光が入る明るく
開放的なスタジオ

温浴効果で疲れたココロとカラダを癒す。

寝湯・ジャグジー


リラクゼーションルーム

お風呂マッサージのみの利用もOK!

お風呂・水風呂

サウナ

ロッカールーム

見学いつでもOK! 安心のサポートで初めての方でも安心!!

◎カウンセリング

お客様の興味あるスペース、相談ごと、一人ひとり個別対応させて頂きます。

◎オリエンテーション（初回）

安心して、施設・マシーンをご利用頂くために約1時間くらいのオリエンテーション（ご利用説明）を実施しています。

◎メニュー作成

トレーニングを始める前に、一人ひとりのニーズに適したプログラムメニューをお作りします。。

◎トレーニング開始

いよいよスタート！いつもトレーナーが近くに待機しているので安心。何でもご相談ください。

●●●●フィットネスクラブ

TEL.000-000-0000

〒000-0000 ●●

◎営業時間　平日 9:30〜19:00　土曜 9:30〜20:00　◎定休日　日曜・祝日

詳しくは HP をご覧ください　○○○○フィットネスクラブ　検索