

POOL

水圧で水の抵抗を絶えず受けることで全身の筋肉を鍛えることができます。歩いているだけでも、全身を使うことができ、運動強度が高くない分、長時間連続してできます。



0
からはじめよう。



STUDIO

ベリーダンスやヒップホップダンスなど、様々なダンスやエアロビクス、ココロと身体を癒すヨガやピラティスなど様々なレッスンとプログラムが用意されています。



今年の春は0から健康作りしましょう。

春の1ヵ月体験会実施中!

3
00 (SUN) 00 (SUN)

入会特典も
ゼロから
はじめよう!

入会金
事務手数料
初月月会費

¥

0
トリプル
ゼロ

●●●●スポーツクラブ TEL000-000-0000

〒000-0000 ○○○○○○○○○○
月～金 ●00:00～00:00 土 ●00:00～00:00 日・祝 ●00:00～00:00

○○○○スポーツクラブ 検索