もっと
健康寿命を
延ばしましょう。

健康寿命 男性
71.19歳

健康寿命 女性
74.21歳

※2013年「厚生労働省」

## 楽しく健康寿命を延ばしましょう。

健康寿命は、現在の男性約72歳・女性約74歳に延びました。健康寿命とは、健康上の問題がなく日常生活を普通に送れる状態をいいます。○○○スポーツクラブでは、健康寿命を延ばすためにゆったりと運動できる大人気のストレッチ運動をはじめ、転倒防止のための貯筋運動や身体を整える骨盤調整などプログラムを多数ご用意しております。

初心者（低体力者）
脳活性をしたい方
腰痛・肩こりを解消したい方
筋力アップしたい方
リラックスしたい方

## 春の体験キャンペーン

お申し込みは
2017年
2月6日(月)
まで

＼体験後ご入会で／

入会金 0円 ＋ 初月月会費 0円

○○○○フィットネスクラブ
TEL.000-000-0000

●●●フィットネス 検索

MAP