Let's TRY!

頭も良くなるスイミング!!

6/00(○) 10:00~
受付開始!

頭を良くするには、質の高い運動をし、脳の中の前頭前野を活発にすることが大切と言われています。
スイミングは、水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓にいたるまで、体のすべての筋肉が鍛えられます。また泳いでいる間は会話ができず、常に自分との戦いとなるため、勉強にも必要な高い集中力も養うことができます。
東大生が小学生時代に習っていたスポーツ系の習い事でダントツ1位だったのがスイミング。最近、週に2回以上塾に通う子供も増えましたが、ぜひ週に一度は思いっきりスイミングで身体を動かし、脳を活発にさせ、さらに全力体験で、ストレスも発散させてあげてください。

夏休み短期水泳教室開催!

0/00(○)までに入会手続きをしていただくと!
入会金(通常0,000円)
＋
初年度年会費
0円
さらに!
指定用品3点プレゼント!
(水着・帽子・バッグ)

○○○スイミングクラブ 000-000-0000

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●●●●●●●
営業時間:月~金／00:00~00:00 土・日・祝／00:00~00:00

詳しくはコチラ http://00000.000.co.jp/

○○○スイミングクラブ 検索