

# SWIM GIRL&BOY

東大生の6割が習っていたスイミング。

「風邪をひかない丈夫な体になって欲しい」  
「負担をかけずに、全身運動をさせたい」  
「学校水泳で恥ずかしい思いをさせたくない」など、  
色々な理由で、幼児から小学生のお子様を持つ  
保護者からダントツの支持を得ているスイミング。  
でも、スイミングの効果は、それだけではありません!



## 集中力アップ!

水中の中では、常に自分との戦いとなる為、  
勉強にも必要な集中力を身に付けることができます。



## 内臓までも筋力アップ!

水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、  
そして内臓、体のすべての筋肉が鍛えられます。



## 運動能力アップ!

4泳法を学ぶことで、蹴る、投げる、跳ぶなど、  
色々なスポーツの基本となる動きが身に付きます。



## 頭が良くなる!

記憶力・学習面と深い係わりのある前頭前野は、  
質の高い運動を行うと、どんどん活発になります。



## “できた!!”の積み重ねで、何事にも積極的に!

多くの成功体験や、失敗した悔しさなども  
味わうことで、何があってもくじけない心を  
養うことができます。



9月 秋のスイミング  
10月 1ヶ月体験開催

指定用品一式プレゼント! + キャンペーン期間中に  
ご入会いただくと **0円**

2017. 00.00 ○○○ - 00.00 ○○○

●●●● スイミングスクール

●●●●スイミング 検索

● 営業時間 月~金 00:00~00:00 / 土00:00~00:00  
● 休館日 ● 曜日  
● 住所 〒000-0000 ●●●●●●●●●●

TEL 000-0000-0000