

水中で、 体も脳(前頭前野)も、 鍛えよう。

脳の中でも、集中力、記憶力、思考力、やる気など、勉強に対してとても重要な役割を持っている前頭前野。そこを活発にするには、質の高い運動が必要不可欠。スイミングは、水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓にいたるまで、体のすべての筋肉が鍛えられます。また泳いでいる間は会話ができません、常に自分との戦いとなるため、勉強や競技にも必要な高い集中力も養うことができます。

東大生が小学生時代に習っていたスポーツ系の習い事でダントツでトップだったのがスイミングというのもうなずけます。



秋の1ヵ月体験会開催!

本科クラスが体験できる! 0/00(日)~0/00(日)

1回 0,000円(税込)

期間中のご入会で

入会金+
初月度月会費

0円

〇〇〇〇スイミングクラブ

TEL.000-000-0000

<http://www.000000.com>

〒000-0000 〇〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

営業時間 ◆ 月~金 00:00~00:00 / 土・祝 00:00~00:00 / 日 00:00~00:00

休館日 ◆ 〇曜日

〇〇〇〇スイミング 🔍 検索

水中で、 体も脳（前頭前野）も、 鍛えよう。



脳の中でも、集中力、記憶力、思考力、やる気など、勉強に対してとても重要な役割を持っている前頭前野。そこを活発にするには、質の高い運動が必要不可欠。スイミングは、水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓にいたるまで、体のすべての筋肉が鍛えられます。また泳いでいる間は会話ができず、常に自分との戦いとなるため、勉強や競技にも必要な高い集中力を養うことができます。

東大生が小学生時代に習っていたスポーツ系の習い事でダントツでトップだったのがスイミングというのもうなずけます。

秋の1ヵ月
体験会開催!

0/00(日)~0/00(日)

本科クラスが体験できる!

1回 **0,000**円(税込)

期間中
ご入会で

入会金
+
初月度月会費

0円

〇〇〇〇スィミングクラブ

TEL.000-000-0000

<http://www.000000.com>

〒000-0000 〇〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇〇

営業時間 ◆ 月~金 00:00~00:00 / 土・祝 00:00~00:00 / 日 00:00~00:00 休館日 ◆ 〇曜日

〇〇〇〇スィミング 🔍 検索