

泳ぐとイイコト、 こんなコト。



やっぱり子どもの習い事人気ランキング1位
「風邪をひかない丈夫な体になって欲しい」
「負担をかけずに、全身運動をさせたい」
「学校水泳で恥ずかしい思いをさせたくない」など、
色々な理由で、幼児から小学生のお子様を持つ
保護者からダントツの支持を得ているスイミング。
でも、スイミングの効果は、それだけではありません。



1 頭が良くなる!

記憶力・学習面に深い係わりのある
前頭前野は、質の高い全身運動を行うと、
どんどん活発になります。

2 集中力アップ!

水中の中では、常に自分との
戦いとなる為、競技や勉強にも
必要な集中力を身に付ける
ことができます。



バーン!

3 内臓までも 筋力アップ!

水圧に抵抗して動くことで、
手足から腹筋、背筋、
そして内臓、体のすべての
筋肉が鍛えられます。



5 “できた!!” の積み重ねで、 何事にも積極的に!

子供の成長に合わせた進級テストもあり、
多くの成功体験や、失敗した悔しさなども
味わうことができ、何があっても
くじけない心を養うことができます。



4 運動能力アップ!

4泳法を学ぶことで、
蹴る、投げる、跳ぶなど、
色々なスポーツの基本となる
動きが身に付きます。



〇月〇〇日(〇)〇〇:〇〇より受付開始

秋のスイミング1ヶ月体験会開催!!

体験会を受講後にご入会の方には!

- 入会金
(0,000円)
- 初月度
月会費

0円

- さらに
●指定用品3点
プレゼント!

●●●●スイミングクラブ

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●

TEL.000-000-0000

営業時間：月～金/00:00～00:00 土・祝/00:00～00:00 日/00:00～00:00 休館日：○曜日

<http://www.0000000.co.jp>

〇〇〇〇スイミング

検索