今年のワタシは変わる。

健康新年

運動をすると体力や筋力が向上し、加齢に伴う生活機能の低下を防止するだけではなく、気分転換やストレスの解消など、精神面でも大きな効果が期待できます。

肉体的にも精神的にも健康に、皆様の素敵な健康新年をサポートするために○○○フィットネスではお年玉をご用意しました。

はじめての方にも楽しく親しみやすい豊富なプログラムをぜひご体感くださいませ。まずは週2回、30分の運動から始めてみませんか？

頑張るアナタへお年玉を

入会特典

入会金	年会費	初回月会費
0円	0円	0円

トリプル0円でお得に、そして賢く新年を始めよう。

●●●●フィットネスクラブ

お問い合わせ TEL.000-000-0000

●営業時間　月～金00:00～00:00 / 土00:00～00:00 ● 休館日 0曜日 ● 住所 〒000-0000

●●●フィットネスクラブ 検索