

ROGO

理想の自分に 一直線!

この春は、もっと貪欲に、
ストイックに、フィットネス。

S
W
I
M
M
I
N
G

S
T
U
D
I
O

ジムエリア

ランニングマシンやバイクマシンなどの有酸素運動を行うマシン、体の隅々まで鍛えられる多種のマシンを完備。フリーウェイトコーナーも充実しています。

プールエリア

水が苦手でも安心。1年中同じコンディションの温水プールです。アクアビクスクラスなども充実。膝、腰に負担をかけず、無理なく運動不足を解消出来ます。

スタジオエリア

エアロビクス系やダンス系、ヨガなど豊富なプログラムをご用意。きっと夢中になれるレッスンが見つかります。



アンチエイジング!
軽やかに動く
若々しいカラダ
を手に入れる



筋肉をつけて
たくましいカラダに
なりたい!



体幹を鍛えて
背筋の伸びた
綺麗な姿勢を
手に入れる

見学・体験
随時受付中!

春の入会キャンペーン

2017.0/0 000 - 0/0 000

¥ **0** (入会金) + ¥ **0** (月会費) + ¥ **0** (事務手数料)

〇〇〇フィットネスクラブ TEL.000-000-0000

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●

<http://www.swimming.co.jp>

●●●フィットネス 検索

営業時間：月～金/00:00～00:00 土・祝/00:00～00:00 日/00:00～00:00 休館日：○曜日

