食べても気にしない！

活動的になる季節に、食事制限なんてもったいない！ どうせなら、食べても痩せたいと思いませんか？
○○○スポーツクラブで食事と運動量を上手くコントロールすることで、
好きなものを食べながら理想のカラダを手にいれましょう。

○○○スポーツプログラム 消費カロリーランキング！

○○○に行くから
食べても安心♪

no.1 ちょっとしんどいけど汗かき度No1！！

シェイプエアロ 消費カロリー／000～000kcal

no.2 足腰に負担が少ないのに運動効果大！

アクアビクス 消費カロリー／000～000kcal

no.3 初心者でも大丈夫！年代問わず参加が多いプログラムです！

レギュラーエアロ 消費カロリー／000～000kcal

no.4

no.5

春の新生活キャンペーン

00/00(○)
～00/00(○)

期間中にご入会で
入会金（通常0,000円）
事務手数料（通常0,000円）
0円

※特典の適用は6ヶ月以上の継続利用をいただける方に限ります。

※写真はイメージです。

○○○スポーツクラブ

TEL.000-000-0000

楽しい情報満載！WEBで検索！
○○○スポーツ 検索

QRコードが入ります。

〒000-00000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ◆営業時間 火～金 0:00～00:00 土 0:00～00:00 日・祝 0:00～00:00 ◆定休日 ○曜