子供の成長に合わせた進級テストもあり、“できた!!”の積み重ねで

何事にも積極的に!!

水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓、

全身の筋肉が鍛えられる!!

質の高い運動で前頭前野も刺激され

頭もよくなる!!

読みきれないほど、イイコトたくさん!!

入会金 **0円**

蹴る、投げる、跳ぶなど、色々なスポーツの基本となる動きが身に付き

運動能力もUP!!

屋内での運動だから、時期に関係なく湿度も安定、循環器系の機能も向上でき気管をしっかり鍛えてれるので

喘息改善にも効果大!!

水中の中では、常に自分との戦いとなる為、勉強にも必要な

集中力

を身に付けることができる。

体験後にご入会いただくと!

入会金＋初月度月会費 **0円**

さらに 指定用品3点プレゼント!

通常0,000円のところ最大0,000円お得!

春休み短期教室

2018. 3.00(○)~4.00(○) 開催!!

○○○○スイミングクラブ TEL.000-000-0000

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●●●● <営業時間> 月~金 00:00~00:00／土·日·祝 00:00~00:00 <休館日> ●曜日

○○○○スイミングクラブ 検索