

やっぱり元気がいちばん!! でしょ!?



● ●
体カアップ、
ぜんそくの改善、
学校プールも怖くない!!

水圧に抵抗して動くことで、
手足から腹筋、背筋、内臓にいたるまで、
体のすべての筋肉が鍛えられるよ。



● ●
運動オンチなんかいない!!
誰でも運動が得意に。

4つの泳法を学ぶことで、
蹴る、投げる、跳ぶなど、
あらゆるスポーツの
基本となる動きが
身に付くんだよ。



● ●
頭もよくなる!

学習や暗記能力に深い関わりのある
前頭前野は、質の高い運動を行うと、
どんどん活発になるんだよ。



● ●
自信满满!

毎月進級テストもありゲーム感覚で
"できた!"を積み重ね、
どんどん自信もついてくる!

体験後にご入会いただくと!

通常0,000円のところ
最0,000円
大 お得!

春休み 0.00(土)~0.00(土)
短期水泳教室

入会金
+
初月度
月会費

0円 + 指定用品3点
プレゼント!

●●●●スイミングクラブ TEL.000-000-0000

<http://www.000000.co.jp>

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●

営業時間：月～金/00:00～00:00 土・祝/00:00～00:00 日/00:00～00:00 休館日：○曜日

〇〇〇〇スイミング

検索