

Campaign

冬のキャンペーン

入金

12/00 (〇)
まで

Gym
ジム

最新の
トレーニング
マシン!

冬は
基礎代謝が
高くなる
季節です!

冬の努力は裏切らない

Studio
スタジオ

人気のプログラム
がたくさん!

Pool
プール

温かいプールで
冬も快適!

1日体験会 開催!

12/00 (〇) 00:00~

この機会にぜひ
充実の施設を体験して
みてください!

気温が下がると、体温を維持するために体内で燃やすエネルギー量は多くなります。

夏に比べて冬のほうが基礎代謝は高くなるので、冬の運動はダイエットの効果も高いのです。

〇〇〇フィットネスクラブ

〒000-0000 〇〇市〇〇〇〇町 00-00

お問合せ
ご予約は

TEL 000-0000-0000

営業時間 月~金 00:00~00:00 / 土・日・祝 00:00~00:00

〇〇〇〇クラブ

検索