

逃すな、ゴールデンエイジ!!

【4歳～10歳が育脳黄金期】

究極の全身運動
スイミングは、水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓にいたるまで、全身運動ができます。また水中運動は、

究極の全身運動

循環器系の機能も向上でき、呼吸も規則正しく行えるので、気管をしつかり鍛えることができます。

やるぞー!



伸ばせ、運動能力
運動能力に深く係わりのある神経回路は、4歳～8歳で約80%まで形成されます。神経系が急成長する時期を、ゴールデンエイジと呼ばれ、この間に質の良い運動をさせると、運動能力にも大きな効果が出るといわれています。



伸ばせ、運動能力

お母さんの期待は体力だけじゃなかった
東大生の子どものときに通っていた習い事で、ダントツ1位だったのがスイミング!通わせていた理由は「全身運動できるから」「運動能力を高められた」「とにかく体を強くしたかった」という保護者からの回答が多

東大生の60%以上が、幼少期にスイミング!!

い中「集中力を付けさせたかった」「相手を負かす負ける気を養うため」と精神的な強さを身に付けさせたいという声もあった。
やっぱりスイミング!

頭もよくなるスイミング!

脳の中でも、集中力、記憶力、思考力、やる気など、勉強に対してとても重要な役割を持つている前頭前野そこを活発にするには、質の高い運動が必要不可欠。

孤独な戦いが集中力も養う
泳いでいる間は会話ができず、常に自分との戦いとなるため、勉強や競技にも必要な高い集中力も養うことができます。といわれています。

集中力アップ! 成績アップ!



ライバルに差をつける!

春休み短期水泳教室開催!

3日間コース(3歳~)0,000円 / 4日間コース(4歳~)0,000円

3/00(日)~4/00(日)

短期教室参加後にご入会いただくと

入会金 (通常0,000円)
0円
+
水着
+
キャップ
+
ゴーグル
=
0円
合計 00,000円もお得!

〇〇〇スイミングクラブ TEL 000-0000-0000

詳しくはWebをチェック

QR

〒000-0000 〇〇市〇〇〇町 00-00 《営業時間》月~金 00:00~00:00 / 土・日・祝 00:00~00:00 《休館日》〇曜日

〇〇〇〇スポーツクラブ 検索