

水圧に抵抗して動くことで
手から足、内臓にいたるまで全身を鍛え上げ、
蹴る！ 投げる！ 跳ぶ！ などの
様々なスポーツの基本の動きも
マスターできる！

そして、そして、

質の高い全身運動で、
なんと脳の活性化にも
大きな効果がある。

それが

スイミング！！

今ならこんな
キャンペーン！！
短期教室後のご入会で

年会費

0円

入会金

0円

ドーン！！

3日間コース 0,000円

5日間コース 0,000円

0/00(月) ~ 0/00(月)

春休み短期教室

●●●●● スイミングクラブ

TEL.000-000-0000

〒000-0000 〇〇〇市〇〇〇〇〇 営業時間 ◆ 月～金 00:00～00:00 / 土・祝 00:00～00:00

〇〇〇〇スイミング

検索

<http://www.0000000.com>