

MORE, EXERCISE. MORE, HEALTH!

# もっと、運動。 もっと、健康!

最近体が疲れやすくなったとか「集中力や持続力がなくなった」など感じていませんか？

心当たりがある方は、体力不足の可能性があります。

もしも、充実した毎日を送りたいのなら、体を鍛えることが大切です。

豊富な設備とプログラムがある〇〇〇〇フィットネスクラブなら

自分にあった運動が必ず見つかります！

ぜひこの機会に、日々の生活に運動を取り入れて体を鍛えていきませんか？



初心者の方にも安心して始められるコースが豊富です！

STUDIO



ヨガ



ピラティス

GYM



無酸素運動



有酸素運動

POOL



初心者コース



アクアビクス

3/00(月)~4/00(月)

## 春からスタートキャンペーン

入会特典

入会金  
事務手数料  
初月月会費

▶ ¥ 0

●●●●●フィットネスクラブ

〒000-0000

●●●市●●●●●

TEL.000-000-0000

営業時間：月~金/00:00~00:00 土・祝/00:00~00:00 日/00:00~00:00 休館日：○曜日

<http://www.〇〇〇〇fitnessclub.co.jp>

●●●フィットネスクラブ 検索