

水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓、体のすべての筋肉が鍛えられます。

子どもの成長に合わせた進級テストもあり、多くの成功体験や、失敗した悔しさなども味わうことができます。何があってもくじけない心を養うことができます。

だけじゃないぞ！ スイミング

スイミングって泳げるようになるだけだと思ってませんか？

1
足が速くなりたい！

GOAL

春の1ヶ月 体験開催！

3月00日(日) ▶ 4月00日(日)

入会特典

入会金
&
初月度
月会費

0円

指定用品
プレゼント！



カゼに負けない
強いカラダに
したーい！

プールに入ることにより
体温調節機能が向上し
風邪をひきにくくなります。

強

強い気持ちを持ちたい！

負けないぞ！

学力を
アップしたい！

記憶力・学習面に深い係わりのある前頭前野は、質の高い全身運動を行うと、どんどん活発になります。

スイミングクラブ

TEL.000-000-0000

<http://www.0000000.com>

〒000-0000 ○○○市○○○○○○○○

営業時間 ◆ 月～金 00:00～00:00 / 土・祝 00:00～00:00 / 日 00:00～00:00

休館日 ◆ ○曜日

〇〇〇〇スイミング 🔍 検索