

POOL 代謝アップ!おすすめプログラム

水の浮力で身体に負担をかけずに
楽しくエクササイズ!

夏のフィットネス キャンペーン

7:00
Thu.

8:00
Sun.

00(火) 10:00~
電話受付開始!

入会金
(通常0,000円)
+
登録手数料
(通常0,000円)

¥0

なんと今なら!
通常価格より
0,000円
おトク!!

初めてでも安心!

楽しめて&効果的な運動プログラムが豊富!!

有酸素運動と無酸素運動を組み合わせ
て効果的にエクササイズ!

サポート
も
充実

初めての方でも、専属トレーナーがいるので
マシンの使い方から自分にあったトレーニング
方法など、気軽に相談することができます。



カウンセリング

スタッフがしっかりカウンセリング!
目標をしっかりと立て、お客様に
合ったダイエットメニューを決めて
いきます。わからない事は何でも聞
いて下さい!



スタッフサポート

トレーニング開始からスタッフが
しっかりサポートしていくので、飽
きっぽい方でも無理なく目標達
成!!一緒にがんばりましょう!

体組成測定無料実施中!!

STUDIO & JYM 代謝アップ!おすすめプログラム



ヨガ



ピラティス



体幹
トレーニング

●●●●●フィットネスクラブ

〒000-0000

●●●市●●●●●

TEL.000-000-0000

営業時間: 月~金/00:00~00:00 土・祝/00:00~00:00 日/00:00~00:00 休館日: ○曜日

http://www.0000fitnessclub.co.jp 0000フィットネスクラブ 検索